

# CURSO DE TERAPIA MANUAL FASCIAL

## INTRODUCCIÓN

Por todos es conocido actualmente la importancia del tejido fascial y su interrelación absoluta con todo el cuerpo. Este curso se presenta como una manera fácil y directa de aprender un gran abordaje sobre el tejido fascial con dos objetivos primordiales:

- 1- Conocer y aprender un gran arsenal de herramientas terapéuticas para tratar la fascia.
- 2- Desarrollar la destreza y la sensibilidad necesaria para estar en contacto con el sistema fascial.

El curso será impartido por el fisioterapeuta y biólogo Ignacio Miguel Peláez perteneciente al Ilustre Colegio de Fisioterapeutas de Andalucía formado en múltiples disciplinas como la terapia manual ortopédica, la medicina tradicional china, la manipulación visceral o la terapia cráneo-sacral.

El curso es presencial en su totalidad y eminentemente práctico con un total de 40 horas lectivas dividido en dos fines de semana. El mismo admite un máximo de 14 participantes en riguroso orden de inscripción con el objetivo de que el alumno finalice la formación teniendo la certeza de que está en contacto con los tejidos y estructuras fasciales.

## CONTENIDO

- 1- ¿Qué es la fascia?
- 2- Composición de la fascia
- 3- Funciones de la fascia
- 4- Propiedades del sistema fascial
- 5- Claves para el tratamiento del sistema fascial
- 6- Análisis fascial
  - Inspección visual
  - Inspección mecánica
  - Técnicas de escucha
  - Técnicas kinesiológicas
- 7- Técnicas fasciales:
  - Inducción suboccipital
  - Elongación posterior de la fascia cervical
  - Técnica ECOM
  - Técnica fascia cervical superficial
  - Técnica fascia cervical profunda
  - Técnica global cervical

- Deslizamiento transverso del diafragma
- Plano transverso diafragmático
- Deslizamiento en forma de "J"
- Manos cruzadas fascia toracolumbar
- Elongación de la fascia paravertebral
- Inducción asistida de la fascia paravertebral
- Inducción Cuadrado lumbar
- Técnica de inhibición del cuadrado lumbar
- Plano transverso a nivel pélvico
- Inducción de la fascia glútea
- Técnica pectoral mayor
- Técnica subescapular
- Técnica de infraespinoso
- Técnica fascia palmar
- Técnica global mmss
- Deslizamiento longitudinal IPT
- Inducción fascia flexores muslos
- Tratamiento pie:
  - Fascia plantar
  - Dorso del pie
  - Contorno maléolos
  - Musculatura peronea
  - Técnica global de tobillo
- Técnica global mmii
- Técnicas viscerales: Riñón, Hígado y Colon
- Técnica de apilamiento
- Técnica cicatrices
- Tubo dural

#### 8- Concepto de movilidad y motilidad

\*Se recomienda el repaso y/o estudio de la anatomía del sistema fascial y todas las estructuras relacionadas.

## CONTACTO

Para cualquier duda acerca del curso ponerse en contacto con:

Ignacio de Miguel Peláez:

- teléfono: 630843060

- correo electrónico: [terapianatura@outlook.com](mailto:terapianatura@outlook.com)